

Wenn sie übrige Bastelutensilien haben würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns diese spenden.

Benötigt werden insbesondere:

- Buntstifte, Scheren, Klebestifte
- Papier bunt und weiß, verschiedene Stärken
- Bälle oder andere Outdoor-Spiele

Wenn sie etwas Entsprechendes beisteuern können melden Sie sich gerne unter der Mailadresse: [familienzentrum@mutpol.de](mailto:familienzentrum@mutpol.de)

Vielen Dank für ihre Unterstützung!

### Holzgerlinger Waldkinder

#### für Kinder von 3-10

Die Kinder lernen, begleitet durch eine pädagogische Fachkraft und eine Erzieherin und Waldpädagogin, die spannende Welt des Waldes auf eigene Faust kennen. Vom Waldkindergarten ausgehend erkunden sie den heimischen Wald mit seiner geheimnisvollen Tier- und Pflanzenwelt. Sie erleben die Natur hautnah und mit allen Sinnen. Achtsamkeit, Körperbewusstsein, Selbstvertrauen wird so auf spielerische Weise gefördert und alle haben viel Spaß zusammen.

Dieses Angebot bieten wir in Kooperation mit dem Waldkindergarten Holzgerlingen an.

Kursleitung: Katja Leuschner

Termine: 12 x donnerstags, jeweils von 14.00 bis 16.30 Uhr vom 15. September 2022 - 8. Dezember 2022

Kosten: 178,00 Euro

Online-Anmeldung unter: [www.familienzentrum-mutpol.de](http://www.familienzentrum-mutpol.de)

### Online-Vortrag: Bewusste Kinderernährung

#### Kleinkindernährung

Wie Essen lernen am Familientisch funktionieren kann und welche wissenschaftlichen Empfehlungen es für 1-3 Jährige gibt, erläutert dieser Vortrag.

So geht es z.B. um diese Themen:

- Was und wieviel braucht mein Kind?
- Regeln von Anfang an - für entspanntes und genussvolles Essen
- Ess-Entwicklung: Von der Neugier zum selbstständigen Essen
- Braucht mein Kind eine „Extrawurst“?

**Referentin:** Franziska Späth, Diätassistentin und Referentin für bewusste Kinderernährung

**Termin:** Montag, 26. September 2022, 19.30 bis 21.00 Uhr

**Kosten:** 3 Euro Unkostenbeitrag, das Angebot wird vom Ministerium Ländlicher Raum unterstützt.

**Online-Anmeldung** unter: [www.familienzentrum-mutpol.de](http://www.familienzentrum-mutpol.de)

Die Veranstaltung findet online via Zoom statt.



**Familienlädle Holzgerlingen**  
Tübinger Str. 43

**Unsere Öffnungszeiten sind:**

**Mo, Mi und Fr: 9.30 bis 12.30 Uhr**

**Do: 14.30 bis 18.00 Uhr**

**Jeden 1. und 3. Samstag im**

**Monat: 10.00 bis 12.00 Uhr.**

**Kontakt: Über das Familienzentrum Holzgerlingen**  
Telefon (0 70 31) 2 96 19 12, [familienzentrum@mutpol.de](mailto:familienzentrum@mutpol.de)

## Second-Hand-Laden für Kinder und Jugendliche

### Familienlädle Holzgerlingen

**In den Sommerferien ist das Familienlädle an folgenden Tagen geöffnet:**

Mittwoch,	3. August 2022,	9.30 bis 12.30 Uhr
Donnerstag,	4. August 2022,	14.30 bis 18.00 Uhr
Mittwoch,	10. August 2022,	9.30 bis 12.30 Uhr
Donnerstag,	11. August 2022,	14.30 bis 18.00 Uhr
Mittwoch,	7. September 2022,	9.30 bis 12.30 Uhr
Donnerstag,	8. September 2022,	14.30 bis 18.00 Uhr
Freitag,	9. September 2022,	9.30 bis 12.30 Uhr

Ab Montag, den 12. September sind wir wieder regulär für Sie da!

Das Familienlädle wird mit der Hilfe vieler ehrenamtlich Mitarbeitenden betrieben. Bei uns arbeiten Ehrenamtliche mit und ohne Beeinträchtigung und aus verschiedenen Kulturen. Jeder und jede kann bei uns einkaufen!

**Wie funktioniert's?** Bestückt wird das Familienlädle durch die Spende von gut erhaltenen, sauberen Kleidungsstücken und Kindersachen von Mitmenschen, die die Dinge selbst nicht mehr brauchen und gerne weitergeben möchten. Wir bieten diese zu kleinen Preisen an.

**Was gibt es bei uns?** Wir führen Kleidung und Schuhe für Babys, Kinder, Jugendliche (bis Gr. 176) und werdende Mütter. Außerdem gibt's bei uns allerlei Spielzeug, Bücher, Puzzle.

**Was bringt es für uns alle?** Der Erlös des Verkaufs fließt wiederum in die sozialen Projekte des Familienzentrums. Mit der Spende von Ware, dem Einkauf bei uns oder der ehrenamtlichen Mitarbeit unterstützen Sie diesen nachhaltigen Kreislauf und helfen Menschen in herausfordernden Lebenslagen. DANKE!

#### Bitte beachten Sie:

- Spendenabgabe nur bis 30 Minuten vor Ladenschluss möglich
- **Ab April keine Annahme von Winterkleidung** (Winterjacken, Winterschuhe, Schals, Mützen, Handschuhe..) mehr

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Das Familienlädle befindet sich in Holzgerlingen in der Tübinger Straße 43.

**Ansprechpartnerinnen:** Susanne Binder und Sarah Huber, Telefon (0 70 31) 2 96 19 12, [familienzentrum@mutpol.de](mailto:familienzentrum@mutpol.de)

**NaturFreunde**

DEUTSCHLANDS  
Holzgerlingen / Altdorf



[www.naturfreunde-holzgerlingen.de](http://www.naturfreunde-holzgerlingen.de)

## Frauenzeit

Die FrauenZeit findet immer montags von 18.30-21.00 Uhr statt.

Alle Frauen sind herzlich willkommen im Naturfreundehaus im Eschelbachtal.

Hier ist Platz für Austausch, Raum für eure Ideen und gemeinsame Aktivitäten.

Habt ihr noch Fragen?

Dann meldet euch gerne bei Simone Thomas, Telefon: 656500 oder E-Mail: [simcato@freenet.de](mailto:simcato@freenet.de)