

Unser Angebot: Essen auf Rädern

Wir bieten allen Altdorferinnen und Altdorfern ein Essen auf Rädern an und liefern montags bis freitags jeweils eine leckere Mahlzeit frisch auf Ihren Tisch.



Bitte bestellen Sie bei den Fahrern oder bis spätestens **Sonntagabend, 24.00 Uhr** bei der Gemeindeverwaltung unter:

 **Telefon und Anrufbeantworter: 74 74 0** 
oder
 **Fax: 74 74 10** 

Bitte geben Sie an, an welchem Tag Sie welches Menü haben wollen. Das Essen wird Ihnen dann täglich frisch in der Zeit zwischen 11.30 Uhr und 13.00 Uhr geliefert. Dauerbesteller können auch mit einem Bestellschein, der Ihnen jeweils mit den Essen ausgeliefert wird, bestellen.

Monatlich erhalten Sie dann eine Rechnung für Ihre bezogenen Essen. Die Preise betragen für 1 Menü 4,80 Euro zuzüglich einer Liefergebühr pro Anlieferung von 1,20 Euro für Mitglieder und 1,50 Euro für Nichtmitglieder des Senioren- und Krankenpflegevereins.

Gönnen Sie sich ein leckeres Essen. Genießen Sie ganz ohne Einkaufen oder aufwendige Zubereitung ein vollwertiges, schmackhaftes, frisch gekochtes und gesundes Gericht.

| Speiseplan | | | | |
|-----------------------|---|---|--|--|
| 20.01. bis 24.01.2010 | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 – Supersalat | Menü 4 – Schonkost/Leichte Kost salzarm, fettarm, ohne Zucker |
| Montag | Schweineschnitzel im Backteig, mit Paprikasoße, Nudeln und Krautsalat a.c.g | Schwäbischer Ofenschlupfer mit Vanillesoße (veg.) 1.a.c.g. | Bunte Salatplatte mit gebr. Champignons und getrockneten Tomaten, Baguettebrötchen 7.a | Hähnchenkeule in Bratensoße mit Stampfkartoffeln und Mexikogemüse g. |
| Dienstag | Puten-Gyros mit Zwiebelwürfeln, Tsatsiki und Djuvec-Reis g. | Makkaroni „Romana“ mit gek. Schinken, Tomatensoße, feine Erbsen und ger. Käse 7.a.g. | Salatplatte mit Ei, Räucherlachs und Fladenbrot a.c.d. | Albrahmlinsen mit frischem Gemüse und hausgem. Spätzle (veg.) a.c.g. |
| Mittwoch | Jägerbraten vom Rind mit hausgemachten Spätzle und Salatbeilage a.c.g. | Hoki-Grillfilet in Mandelbutter mit Salzkartoffeln und Bayrisch Kraut a.d. | Kleines paniertes Schnitzel mit verschiedenen Salaten und Vollkornbaguette a.c.g. | Bunte Gnocchi in Salbeibutter und Penne in Tomatensoße mit ger. Käse extra (veg.) a.c.g. |
| Donnerstag | Drei Maultaschen geschmelzt, mit Kartoffel-Rettichsalat a.c.g. | Feine Nudelpfanne mit Pilzrahmsoße, ger. Mozzarella und buntem Gemüse (veg.) a.c.g.i. | Bunte Salatplatte mit Ei und Käsestreifen, Brötchen a.1.g. | Putenoberkeulenbraten in Estragonsoße mit Würfelkartoffeln und Wurzelgemüse a.g.i. |
| Freitag | Zwei Tiroler Speckknödel in Bratensoße mit Rahmsauerkraut 7.a.c.g. | Hähnchenbrustfilet mit feinem Ragout und Käse überbacken, Butterkartoffeln und Karottensalat 1.a.g.c. | Salatplatte mit Schwarzwälder Rauchfleisch und Körnerbrötchen 7.a. | Schupfnudelpfanne mit Paprika-Currysoße und Karottensalat (veg.) a.c.g. |

AUSWEICHMENÜ TÄGLICH: a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch a.g.

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffen, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gepökelt, 8 Phosphat, 9 Süßungsmittel.

Allergene Stoffe: a Gluten, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch-Lactose, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, Schwefeldioxyd, m Lupinen, n Weichtiere

Änderungen vorbehalten!