

Schulnachrichten



vhs.Böblingen-Sindelfingen
Außenstelle Altdorf/Hildrizhausen
 Herrenberger Straße 13
 Telefon (0 70 34) 64 00-82
 E-Mail: altdorf_hildrizhausen@vhs-aktuell.de
www.vhs-aktuell.de

Öffnungszeiten:
 Mo. 9.30 bis 11.00 Uhr

Das Sekretariat in Hildrizhausen ist in den Sommerferien vom 5. bis einschließlich 25. August 2019 geschlossen.

Anmeldungen in den Schulferien:
 Mo – Fr 10.00 bis 12.30 Uhr, Tel.: (0 70 31) 64 00 0

oder jederzeit unter www.vhs-aktuell.de – dort finden Sie auch alle Kurse des neuen Programms.

Neuer Kurs im nächsten Semester:

Klassisches Autogenes Training nach Schultz

Stress und Nervosität sind für die Entstehung vieler Krankheiten mitverantwortlich. Deshalb ist es wichtig, dass Sie sich in Zeiten starker seelischer Belastung regelmäßig entspannen können. Nur so kommen Ihr Körper und Ihr Geist wieder ins Gleichgewicht. Eine Möglichkeit, dieses Ziel zu erreichen, bietet das „Autogene Training“. Es handelt sich dabei um eine Art Selbstbeeinflussung mit dem Ziel sich selbst in einen Zustand der Entspannung zu versetzen. Sie wiederholen in Gedanken eine bestimmte Formel, wie: „Ich bin ganz ruhig“, und stoßen dabei unbemerkt Stoffwechselfvorgänge in Ihrem Körper an. Diese Selbsthypnose wirkt entspannend auf Ihr autonomes (also nicht dem Willen unterworfenen) Nervensystem. Der Kurs ist nicht geeignet für Personen, die zu Kreislaufkollaps neigen oder an endogener Psychose leiden.

Kursnr.: 316 310 12

Dozentin: Kerstin Wanner

8 Termine: mittwochs, 17.45 bis 18.45 Uhr, ab 2. Oktober 2019

Ort: Hildrizhausen, Schönbuchschule

Gebühr: Euro 53,-

Kirchliche Mitteilungen



Pfarramt: Telefon 60 55 06 Telefax 60 45 79

Bürozeiten: Di. 9.00 bis 12.00 Uhr Mi. 9.00 bis 11.00 Uhr
 Do. 16.00 bis 18.00 Uhr

E-Mail – Pfr. Meßner: Pfarramt.Aldorf-Boeblingen@elkw.de

E-Mail – Sekretariat: pfarrbuero@evangelisch-aldorf.de

E-Mail Jugendreferent: stephan.decker@evangelisch-aldorf.de

Telefonnummer des Jugendreferenten: 7 78 53 13

Homepage: www.evangelisch-aldorf.de

Wochenspruch:

Wem viel gegeben ist, bei dem wird man viel suchen; und wem viel anvertraut ist, von dem wird man umso mehr fordern.

Lukas 12,48

Sonntag, den 18. August 2019

9.15 Gebetskreis in der Sakristei

9.30 Gottesdienst (Pfr. Michael Krimmer)

Das Opfer ist für die Aufgaben unserer eigenen Kirchengemeinde bestimmt.

Freitag, den 23. August 2019

13.30 Traugottesdienst von Katja, geb. Henne und Samuel Berner. Wir bitten für dieses Paar um Gottes Segen und Geleit.

Samstag, den 24. August 2019

13.00 Traugottesdienst von Rahel, geb. Rexer und Jonas Fricke. Wir bitten für dieses Paar um Gottes Segen und Geleit.

Sonntag, den 25. August 2019

9.15 Gebetskreis in der Sakristei

9.30 Gottesdienst (Dieter Kunz)

Das Opfer ist für den Dienst an Israel (Zedakah e.V.) bestimmt.

Geänderte Öffnungszeiten im Pfarrbüro!

In den Sommerferien ist das Evangelische Pfarramt bis zum

23. August 2019 nicht besetzt.

Wir bitten um Beachtung.

Ab dem 27. August 2019 sind wir wieder zu den Öffnungszeiten für Sie da.

Für **Beerdigungen und Seelsorge** ist

vom 29.7.-18.8.2019 Pfr. Häberle, Holzgerlingen,
 Tel. 607282 und

vom 19.8.-8.9.2019 Pfr. Meßner, Holzgerlingen,
 Tel. 607272, dafür zuständig.



Evangelisch-methodistische Kirche

Gemeindezentrum Schaichhofstraße 5



Pastor Dr. Hans-Martin Niethammer
 Friedrich-List-Str. 69
 71032 Böblingen
 Telefon (0 70 31) 22 05 70

Nur wenige Menschen leben in der Gegenwart,
 die meisten warten darauf, demnächst zu leben.

(Jonathan Swift)

Sonntag, 18. August 2019

11.00 Bezirksgottesdienst in der Erlöserkirche in Sindelfingen

Teenykreis:

Kontakt: Dominic Dauner (0 70 31) 60 31 68

Bibelclub für Sechstklässler:

Freitags, 17.00 Kontakt: Judith Kuhn, (0 70 31) 28 30 74

Hauskreise:

Montags, 20.15 Hauskreis Ruthardt,
 Kontakt: (0 70 31) 60 67 43