

Intervalltraining**Kraft / Ausdauer mit Core-Übungen**

Intervalltraining ist ein hoch intensives Ganzkörpertraining, bei dem sich Kraft- und Ausdauerübungen abwechseln. Ein intensives Power-Workout ohne Choreografie bei denen die Stärkung des gesamten Muskelapparates im Fokus liegt. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Kursnr.: 350 712 21
 Dozentin: Diana Zeile
 12 Termine: donnerstags, 19.55 bis 20.55 Uhr,
 ab 14. März 2019
 Ort: Holzgerlingen, Grund- und Werkrealschule
 Gebühr: Euro 60,-

Computerschreiben für Schüler: schnell und kompakt ab Klasse 5

Bei der multisensorischen Lernmethode werden Assoziations- und Visualisierungstechniken eingesetzt, um Schüler schnell und spielerisch mit dem Tastaturaufbau und dem Tastschreiben vertraut zu machen. Lern- und Übungsphasen wechseln sich im Kurs ab. Um zusätzlich zu den Grundkenntnissen eine höhere Schreibgeschwindigkeit und Routine zu erhalten, müssen die Schüler zu Hause während und nach dem Kurs weiterhin üben.

Kursnr.: 570 340 21
 Dozentin: Petra Groeger
 4 Termine: freitags, 15.00 bis 16.30 Uhr, ab 15. März 2019
 Ort: Holzgerlingen, Otto-Rommel-Realschule
 Gebühr: Euro 34,- (bereits ermäßigt)

Holzbildhauerei

Nach einer Einführung in Material und Technik (mit Klüpfel und Bildhauereisen) wird mit handwerklicher und künstlerischer Unterstützung nach eigener Vorstellung (reliefartige Werke oder ganze Skulpturen) gearbeitet – inspiriert durch die lebendige Maserung des Holzes.

Material (Stammholz; Balken bis 80 cm lang) wird im Kurs abgerechnet.

Holzbildhauerei

Kursnr.: 265 310 21
 Dozent: Ernst Fischer
 2 Termine: Samstag, 23. März 2019, 9.00 bis 17.30 Uhr und
 Sonntag, 24. März 2019, 10.00 bis 16.00 Uhr
 Ort: Holzgerlingen, Heinrich-Harpprecht Förderschule
 Gebühr: Euro 76,- zzgl. Materialkosten ab ca. Euro 5,-

Conversando in italiano

Corso di conversazione dando uno sguardo alla grammatica italiana con un libro scelto dagli stessi corsisti.

Kursnr.: 433 901 21
 Es wird mit freien Materialien gearbeitet.
 Dozentin: Maria Grazia Cardiello
 12 Termine: montags, 19.00 bis 20.30 Uhr, ab 25. März 2019
 Ort: Holzgerlingen, Grund- und Werkrealschule
 Gebühr: Euro 180,-

Alle Kurse können auch online unter www.vhs-aktuell.de gebucht werden.

Theatergemeinschaft Holzgerlingen**Kulturbus Holzgerlingen Abo. Nr. 6908**

Am **Mittwoch, 13. März 2019** wird im Opernhaus die Oper „**Les Contes D Hoffmann**“ aufgeführt, Musik Jacques Offenbach. **Der Theaterbus fährt um 17.00 Uhr** an der Johanneskirche Bühlenstr ab. Weitere Haltestellen sind Schönberg und Tübinger Str. **17.05 Uhr** Rathausplatz und Eberhardstr. **17.10 Uhr** Hohenzollernstr. REWE **17.15 Uhr. Letzte Haltestelle** Böblingen am See. **17.25 Uhr.**

Evelin Klemke

Kirchliche Mitteilungen**Danke**

Herzlichen Dank an alle Altdorfer Frauen, die den Weltgebetstags-Gottesdienst mitgefeiert haben und die in der Kollekte für die vielen Projekte 618,50 Euro gespendet haben.

Im Namen des Vorbereitungsteams Rita Kröll.



Pfarramt: Telefon 60 55 06 Telefax 60 45 79

Bürozeiten: Di. 9.00 bis 12.00 Uhr Mi. 9.00 bis 11.00 Uhr

E-Mail – Pfr. Meßner: Pfarramt.Aldorf-Boeblingen@elkw.de

E-Mail – Sekretariat: pfarrbuero@evangelisch-aldorf.de

E-Mail Jugendreferent: stephan.decker@evangelisch-aldorf.de

Telefonnummer des Jugendreferenten: **7 78 53 13**

Homepage: www.evangelisch-aldorf.de

Wochenspruch: Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre. *1. Johannes 3,8b*

Sonntag, den 10. März 2019

9.15 Gebetskreis in der Sakristei

9.30 Gottesdienst (Sebastian Mezger, Theologiestudent)

Das Opfer ist für die Aufgaben unserer eigenen Kirchengemeinde bestimmt.

9.30 Kinderkirche im Gemeindehaus

9.30 Schäfchengruppe im Gemeindehaus unten

17.30 „Kraftstoff“ im Gemeindehaus

Montag, den 11. März 2019

14.30 Frauenkreis

17.30 Bubenjungschar 1.+2. Klasse

18.00 Mädchenjungschar 7.+8. Klasse

20.00 Bibelstudium im evangelischen Gemeindehaus

Dienstag, den 12. März 2019

16.15 Kindertreff im Gemeindehaus

17.00 Kinderchor „Kolibris“ für alle Kinder

von der 1.-4. Klasse im Gemeindehaus

18.00 Kinderchor „LET'S FETS“ für alle Kinder

von der 5.-8. Klasse im Gemeindehaus

18.00 Bubenjungschar 3.+4. Klasse

20.00 Kirchenchor